

Gestaltung von Kräutergärten, Bedeutung der Kräuter für Mensch und Natur

Ein Vortrag über die Kräuter und Kräutergärten von Frouzan F. Nasab, Dipl. Ing. freie Landschaftsarchitektin und Eva Kirchler, Heilpraktikerin.

Primär werden Kräuter in allen Kulturen der Welt als Heilpflanzen verwendet. Für die kulinarische Küche und gesunde Ernährung werden heute Kräuter und Heilpflanzen immer mehr von Liebhabern in ihren Gärten gepflanzt.

Von Gartengestaltern werden Kräuter neben Stauden und Gräsern wegen ihrer Blüten- und Blattwirkung, sowie ihrer Bedeutung für die Insektenwelt geschätzt.

In der Naturheilkunde werden Kräuter wegen ihrer Aromen und ihrer Heilwirkung verwendet. Was sind Kräuter? Über Nutzen und Verwendung von Kräutern und Duftpflanzen gibt Frau Kirchler einiges Wissenswertes weiter.

Über Vorbereitung, Planung und Umsetzung von Kräuteranlagen wird Frau Nasab berichten.

Planen und Realisieren eines Gartens z. B.:

- ❖ als Teegarten (Gesundheit, Wellness,....)
- ❖ als Pizzagarten (Kinderhorte, Schulen)
- ❖ als Kräuter / Gewürzgarten (Gastronomie, private Gärten)
- ❖ als Apothekergarten (Naturheilkunde, Medizin)

Interessant

- ❖ für Gartenbesitzer, die Kräuter und Duftgärten anlegen möchten.
- ❖ für Gastronomen, die Ihre Grünanlagen mit Kräutern gestalten möchten,
- ❖ für Einrichtungen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

